



## НАЦИОНАЛНА ГВАРДЕЙСКА ЧАСТ

София 1113, бул. „Асен Йорданов” № 2, тел: 02/9719514, 02/9719524, факс: 02/9228948

### О Б Я В А

за провеждане на конкурс за войнишки длъжности за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища, в страната и в чужбина на **15.11.2016 г., 16.11.2016 г. и 17.11.2016 г.** в Националната гвардейска част – гр. София

1. Със заповед № ОХ-754/29.09.2016 г. на министъра на отбраната на Република България е разкрита процедура по обявяване на войнишки длъжности за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища, в Националната гвардейска част – военно формирование 54800 - гр. София, както следва:

Наименование на вакантната длъжност и населено място	Брой	Изисквания на длъжността			
		Военно звание	Изисквания за минимално образование и квалификация	Допълнителни изисквания	Ниво на достъп до класифициран а информация
Гвардеец, София	29	Редник – 3-ти клас	Средно образование	<b>РЪСТ 175 – 185 см</b> (съгласно Наредба № Н-7/11.03.2016 г. за изм. на Наредба № Н-4 от 18.02.2013 г. за военномедицинската експертиза, обн. в ДВ бр. 22 от 22.03.2016 г.), БМИ от 20-30 %, без белези и татуировки по видимите части на тялото	Поверително

Номер от разчет, София	1	Редник – 3-ти клас	Средно образование	--	Поверително
Шофьор, София	1	Редник – 3-ти клас	Средно образование, водач на МПС категория „D”	Валидна категория „D”	Поверително
Шофьор, София	1	Редник – 3-ти клас	Средно образование, водач на МПС категория „C+E”	Валидна категория „C+E”	Поверително

2. Кандидатите за участие в конкурса трябва да отговарят на следните изисквания:

- Да имат средно или по-високо образование;
- Да не са по-възрастни от 32 години;
- Да са годни за военна служба;
- Да не са осъждани за умишлено престъпление от общ характер, независимо от реабилитацията;
- Срещу тях да няма образувано наказателно производство за умишлено престъпление от общ характер;
- Да нямат друго гражданство;
- Да не са освобождавани от военна служба поради наложено дисциплинарно наказание "уволнение";
- Да покриват нормативите за физическа годност;
- Да са психологично пригодни.

3. Съгласно заповед № РД-377/04.10.2016 г. на командира на Националната гвардейска част, кандидатите за посочените по-горе вакантни длъжности следва да подадат заявление до командира на Националната гвардейска част чрез структурите на Централно военно окръжие (ЦВО) по местоживеене на постоянния си адрес в срок до **28.10.2016 г.** с приложени към него:

- 3.1. Автобиография;
- 3.2. Копия от документи за придобита образователно-квалификационна степен, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността (дипломи за завършено образование);
- 3.3. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежава такъв);

- 3.4. Свидетелство за съдимост;
- 3.5. Декларация, че срещу тях няма образувано наказателно производство за умишлено престъпление от общ характер;
- 3.6. Декларация, че нямат друго гражданство;
- 3.7. Декларация, че не са освобождавани от военна служба поради наложено дисциплинарно наказание „уволнение“;
- 3.8. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско звание от притежаваното от тях в резерва (ако има такова);
- 3.9. Удостоверение от военното окръжие, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за освобождаване от военна служба (при условие, че са служили);
- 3.10. Копие от военноотчетна книжка (ако има такава);
- 3.11. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА). При преминаване на медицински прегледи за издаване на експертното решение, кандидатите да представят лична амбулаторна карта с отразен актуален здравословен статус и медицинско удостоверение от районния психодиспансер;
- 3.12. Протокол от извършена оценка на психологичната пригодност на кандидатите от Центъра по психично здраве и превенция (ЦПЗП) към Военномедицинска академия (ВМА);
- 3.13. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв);
- 3.14. Копие от заповед за освобождаване от военна служба (при условие, че отговаря на изискванията на чл. 141, ал. 6 от ЗОВСРБ);
- 3.15. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни (към чл. 4, ал. 1, т. 2 от Закон за защита на личните данни).

Горепосочените документи, с изключение на тези по т. 3.2, т. 3.3, т. 3.4, т. 3.10, т. 3.11, т.3.12, и т. 3.14 да се изготвят по образец, предоставен от структурите на ЦВО.

4. До **04.11.2016 г.**, структурите на Централното военно окръжие да изпратят в Националната гвардейска част заявленията заедно с комплектованите документи на кандидатите, които отговарят на изискванията на конкурса.

5. Конкурсът включва измерване на антропометрични данни, изпит по физическа подготовка, изпит – тест за обща култура и събеседване.

5.1. Изпитът по физическа подготовка на кандидатите ще се проведе чрез определяне на качествата им за сила (лицеви опори и коремни преси), бързина (бягане совалка 10x10 м.) и издръжливост (крос 1000 м.) по нормативи, определени в „Единен армейски тест“ за военнослужещи във Въоръжените сили на Република България (съгласно Приложение № 1).

5.2. Тестът за обща култура включва 100 въпроса, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка.

6. Входящият бал за всеки допуснат кандидат се формира (за посоченото на първо място в заявлението желание на кандидата), както следва:

6.1. За съответствие по военноотчетна специалност – 10 точки;

6.2. За допълнителна квалификация, свързана с длъжността, за която се кандидатства, 15 точки;

6.3. За притежавано образование, съответно за средно образование – 1 точка, за висше образование – 5 точки;

6.4. За оценка от диплома за средно или по-високо образование – средната оценка от дипломата се умножава по 4 и се закръгля до цяло число. (Пример: оценка от диплома  $5,30 \times 4 = 21,2$ . Определят се 21 точки);

7. Кандидатите за приемане на военна служба в Националната гвардейска част се класират по бал в низходящ ред формиран като сума от:

- Точките от входящия бал;
- Точките от изпита по физическа подготовка;
- Точките от теста по обща култура.

8. Кандидатите за приемане на военна служба в Националната гвардейска част за длъжността „Гвардеец“, които не отговарят на допълнителните изисквания за заемане на длъжността по антропометрични данни, отпадат от конкурса и няма да бъдат класирани.

Кандидати, които са получили под 200 точки на изпита по физическа подготовка или под 30 точки за отделен норматив, отпадат от конкурса и няма да бъдат класирани.

Кандидати, които са получили под 40 точки на теста за обща култура, отпадат от конкурса и няма да бъдат класирани.

Кандидат, за който към датата на провеждане на конкурса не е получен протокола за оценка за психологичната пригодност за военна служба, издаден от Центъра по психично здраве и превенция (ЦПЗП) към Военномедицинска

академия (ВМА) отпада от конкурса и не се класира, съгласно изискванията на чл. 141. ал. 1, т. 9 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България.

**9. Кандидатите за войници, спечелили конкурса се приемат на военна служба, ако към датата на сключването на договора за военна служба не са навършили 32 години.**

10. За длъжностно лице, отговорно за провеждане на конкурса, е определен Командирът на Националната гвардейска част.

11. Конкурсът ще се проведе в Националната гвардейска част от **09:00 ч. на 15.11.2016 г., 16.11.2016 г. и 17.11.2016 г.** на адрес: гр. София, бул. Асен Йорданов № 2.

12. Телефони за информация 02/92-28-906, 02/92-28-938.

**ПРИЛОЖЕНИЕ:**

Приложение № 1 – Нормативи за изпита по физическа подготовка от 8 (осем) листа.

**КОМАНДИР НА НАЦИОНАЛНАТА ГВАРДЕЙСКА ЧАСТ**

**БРИГАДЕН ГЕНЕРАЛ**

**(П)**

**БОЯН СТАВРЕВ**

\_\_\_\_.\_\_\_\_2016 г.

**НОРМАТИВ № 1**  
**ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 1 МИНУТА**

Брой пъти	Възрастова група											
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
81	100											
80	98		100									
79	96		98									
78	94	100	96									
77	92	98	94									
76	90	96	92	100								
75	88	94	90	98								
74	86	92	88	96	100							
73	84	90	86	94	98							
72	82	88	85	92	96		100					
71	80	86	84	90	94		98					
70	78	84	83	88	92		96					
69	77	82	82	86	90	100	94					
68	76	80	81	84	88	98	92					
67	75	78	80	82	86	96	90		100			
66	74	76	79	81	84	94	89	100	98			
65	73	75	78	80	83	92	88	98	96			
64	72	74	77	79	82	90	87	96	94			
63	71	73	76	78	81	88	86	94	92			
62	70	72	75	77	80	86	85	92	90		100	
61	69	71	74	76	79	84	84	90	88		99	
60	68	70	73	75	78	82	83	88	87	100	98	
59	67	69	72	74	77	80	82	86	86	98	97	
58	66	68	71	73	76	78	81	84	85	96	96	
57	65	67	70	72	75	77	80	82	84	94	95	
56	64	66	69	71	74	76	79	81	83	92	94	
55	63	65	68	70	73	75	78	80	82	90	92	
54	62	64	67	69	72	74	76	79	81	88	90	
53	61	63	66	68	71	73	75	78	80	86	88	
52	60	62	65	67	70	72	74	77	79	84	87	100
51	59	61	64	66	69	71	73	76	78	82	86	98
50	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80	85	96
49	57	59	62	64	67	69	71	74	76	79	84	94
48	56	58	61	63	66	68	70	73	75	78	83	92
47	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	82	90
46	54	56	59	61	64	66	68	71	73	76	80	88
45	53	55	58	60	63	65	67	70	72	75	78	86
44	52	54	57	59	62	64	66	69	71	74	76	84
43	51	53	56	58	61	63	65	68	70	73	74	82
42	50	52	55	57	60	62	64	67	69	72	73	80
41	49	51	54	56	59	61	63	66	68	71	72	78
40	48	50	53	55	58	60	62	65	67	70	71	76
39	47	49	52	54	57	59	61	64	66	69	70	74
38	46	48	51	53	56	58	60	63	65	68	69	72
37	45	47	50	52	55	57	59	62	64	67	68	70
36	44	46	49	51	54	56	58	61	63	66	67	69
35	43	45	48	50	53	55	57	60	62	65	66	68
34	42	44	47	49	52	54	56	59	61	64	65	67
33	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	64	66
32	40	42	45	47	50	52	54	57	59	62	63	65
31	39	41	44	46	49	51	53	56	58	61	62	64
30	38	40	43	45	48	50	52	55	57	60	61	63
29	37	39	42	44	47	49	51	54	56	59	60	62
28	36	38	41	43	46	48	50	53	55	58	58	61
27	35	37	40	42	45	47	48	52	54	57	56	60
26	34	36	39	41	44	46	46	51	52	56	54	58
25	33	35	38	40	43	45	45	50	50	55	52	56
24	32	34	37	39	42	44	44	48	48	54	50	54

Възрастова група												
Брой пъти	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
23	31	33	36	38	41	43	43	46	46	53	48	52
22	30	32	35	37	40	42	42	44	44	52	46	50
21	29	31	34	36	39	41	41	42	42	51	44	48
20	28	30	33	35	38	40	40	40	40	50	42	46
19	27	29	32	34	37	38	38	38	38	45	40	44
18	26	28	31	33	36	36	36	36	36	40	38	42
17	25	27	30	32	34	34	34	34	34	35	36	40
16	24	26	29	30	32	32	32	32	32	32	34	38
15	23	25	28	29	30	30	30	30	30	30	32	36
14	22	24	27	28	28	28	28	28	28	28	30	34
13	21	23	26	26	26	26	26	26	26	26	28	32
12	20	22	24	24	24	24	24	24	24	24	26	30
11	19	21	22	22	22	22	22	22	22	22	24	28
10	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20	22	26
9	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	20	24
8	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	18	22
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	16	20
6	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	18
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	15
4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	12
3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	9
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3

**НОРМАТИВ № 2**  
**ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 1 МИНУТА**

Възрастова група												
Брой пъти	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
75	100											
74	98											
73	96		100									
72	94		98									
71	92		96		100							
70	90		94		98							
69	88		92		96							
68	86		90		94							
67	85		88		92							
66	84		86		90							
65	83		85		88		100					
64	82		84		86		98					
63	81		83		85		96		100			
62	80		82		84		94		98			
61	79		81		83		92		96			
60	78		80		82		90		94		100	
59	77		79		81		88		92		98	
58	76	100	78		80		86		90		96	
57	75	99	77		79		84		88		94	
56	74	98	76	100	78		83		86		92	
55	73	97	75	98	77		82		84		90	
54	72	96	74	96	76		81		83		89	
53	71	95	73	95	75		80		82		88	
52	70	94	72	94	74	100	79		81		87	
51	69	93	71	93	73	98	78		80		86	
50	68	92	70	92	72	96	77	100	79		84	
49	67	90	69	91	71	95	76	98	78		83	
48	66	88	68	90	70	94	75	96	77	100	82	
47	65	87	67	89	69	93	74	95	76	99	81	
46	64	86	66	88	68	92	73	94	75	98	80	

Възрастова група												
Брой пъти	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
45	63	85	65	87	67	91	72	93	74	97	79	100
44	62	84	64	86	66	90	71	92	73	96	78	99
43	61	83	63	85	65	89	70	91	72	95	77	98
42	60	82	62	84	64	88	69	90	71	94	76	97
41	59	81	61	83	63	87	68	89	70	93	75	96
40	58	80	60	82	62	86	67	88	69	92	74	95
39	57	79	59	81	61	85	66	87	68	91	73	94
38	56	78	58	80	60	84	65	86	67	90	72	93
37	55	77	57	79	59	83	64	85	66	89	71	92
36	54	76	56	78	58	82	63	84	65	88	70	91
35	53	75	55	77	57	81	62	83	64	87	69	90
34	52	74	54	76	56	80	61	82	63	86	68	89
33	51	73	53	75	55	79	60	81	62	85	67	88
32	50	72	52	74	54	78	59	80	61	84	66	87
31	49	71	51	73	53	77	58	79	60	83	65	86
30	48	70	50	72	52	76	57	78	59	82	64	85
29	47	69	49	71	51	75	56	77	58	81	63	84
28	46	68	48	70	50	74	55	76	57	80	62	83
27	45	67	47	69	49	73	54	75	56	79	61	82
26	44	66	46	68	48	72	53	74	55	78	60	81
25	43	65	45	67	47	71	52	73	54	77	59	80
24	42	64	44	66	46	70	51	72	53	76	58	79
23	41	63	43	65	45	69	50	71	52	75	57	78
22	40	62	42	64	44	68	48	70	51	74	56	77
21	39	61	41	63	42	67	46	69	50	73	55	76
20	38	60	40	62	40	66	44	68	48	72	54	75
19	37	58	38	61	38	65	42	67	46	71	52	74
18	36	56	36	60	36	64	40	66	44	70	50	72
17	34	54	34	58	34	63	38	65	42	68	48	70
16	32	52	32	56	32	62	36	64	40	66	46	68
15	30	50	30	54	30	60	34	62	38	64	44	66
14	28	48	28	52	28	58	32	60	36	62	42	64
13	26	44	24	50	26	56	30	58	34	60	39	62
12	24	40	26	48	24	54	28	56	32	58	36	60
11	22	36	24	47	22	52	26	54	30	56	33	58
10	20	32	22	46	20	50	24	52	28	54	30	56
9	18	28	20	45	18	45	22	50	26	52	27	54
8	16	24	18	40	16	40	20	45	24	50	24	52
7	14	20	16	35	14	35	18	40	22	44	21	50
6	12	16	14	30	12	30	16	35	19	38	18	43
5	10	12	12	25	10	25	14	30	17	32	15	36
4	8	8	10	20	8	20	12	24	14	26	12	29
3	6	6	9	15	6	15	9	18	9	20	9	22
2	4	4	6	10	4	10	6	12	6	14	6	15
1	2	2	3	5	2	5	3	6	3	7	3	8

**НОРМАТИВ № 3**  
**БЯГАНЕ „СОВАЛКА ”10 x 10 м.**

Възрастова група												
Време/сек.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24.00	100											
24.10	99											
24.20	98											
24.30	97											
24.40	96											
24.50	95		100									
24.60	94		99									
24.70	93		98									
24.80	92		97									



Възрастова група												
Време/сек.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
24.90	91		96									
25.00	90	100	95	100	100							
25.10	89	99	94	99	99							
25.20	88	98	93	98	98							
25.30	87	97	92	97	97							
25.40	86	96	91	96	96							
25.50	85	95	90	95	95	100	100					
25.60	84	94	89	94	94	99	99					
25.70	83	93	88	93	93	98	98					
25.80	82	92	87	92	92	97	97					
25.90	81	91	86	91	91	96	96					
26.00	80	90	85	90	90	95	95	100	100			
26.10	79	89	84	89	89	94	94	99	99			
26.20	78	88	83	88	88	93	93	98	98			
26.30	77	87	82	87	87	92	92	97	97			
26.40	76	86	81	86	86	91	91	96	96			
26.50	75	85	80	85	85	90	90	95	95	100		
26.60	74	84	79	84	84	89	89	94	94	99		
26.70	73	83	78	83	83	88	88	93	93	98		
26.80	72	82	77	82	82	87	87	92	92	97		
26.90	71	81	76	81	81	86	86	91	91	96		
27.00	70	80	75	80	80	85	85	90	90	95		
27.10	69	79	74	79	79	84	84	89	89	94		
27.20	68	78	73	78	78	83	83	88	88	93		
27.30	67	77	72	77	77	82	82	87	87	92		
27.40	66	76	71	76	76	81	81	86	86	91		
27.50	65	75	70	75	75	80	80	85	85	90		
27.60	64	74	69	74	74	79	79	84	84	89		
27.70	63	73	68	73	73	78	78	83	83	88		
27.80	62	72	67	72	72	77	77	82	82	87		
27.90	61	71	66	71	71	76	76	81	81	86		
28.00	60	70	65	70	70	75	75	80	80	85	100	
28.10	59	69	64	69	69	74	74	79	79	84	99	
28.20	58	68	63	68	68	73	73	78	78	83	98	
28.30	57	67	62	67	67	72	72	77	77	82	97	
28.40	56	66	61	66	66	71	71	76	76	81	96	
28.50	55	65	60	65	65	70	70	75	75	80	95	
28.60	54	64	59	64	64	69	69	74	74	79	94	
28.70	53	63	58	63	63	68	68	73	73	78	93	
28.80	52	62	57	62	62	67	67	72	72	77	92	
28.90	51	61	56	61	61	66	66	71	71	76	91	
29.00	50	60	55	60	60	65	65	70	70	75	90	100
29.10	49	59	54	59	59	64	64	69	69	74	89	99
29.20	48	58	53	58	58	63	63	68	68	73	88	98
29.30	47	57	52	57	57	62	62	67	67	72	87	97
29.40	46	56	51	56	56	61	61	66	66	71	86	96
29.50	45	55	50	55	55	60	60	65	65	70	85	95
29.60	44	54	49	54	54	59	59	64	64	69	84	94
29.70	43	53	48	53	53	58	58	63	63	68	83	93
29.80	42	52	47	52	52	57	57	62	62	67	82	92
29.90	41	51	46	51	51	56	56	61	61	66	81	91
30.00	40	50	45	50	50	55	55	60	60	65	80	90
30.10	39	49	44	49	49	54	54	59	59	64	79	89
30.20	38	48	43	48	48	53	53	58	58	63	78	88
30.30	37	47	42	47	47	52	52	57	57	62	77	87
30.40	36	46	41	46	46	51	51	56	56	61	76	86
30.50	35	45	40	45	45	50	50	55	55	60	75	85
30.60	34	44	39	44	44	49	49	54	54	59	74	84
30.70	33	43	38	43	43	48	48	53	53	58	73	83
30.80	32	42	37	42	42	47	47	52	52	57	72	82
30.90	31	41	36	41	41	46	46	51	51	56	71	81
31.00	30	40	35	40	40	45	45	50	50	55	70	80
31.10	29	39	34	39	39	44	44	49	49	54	69	79
31.20	28	38	33	38	38	43	43	48	48	53	68	78
31.30	27	37	32	37	37	42	42	47	47	52	67	77
31.40	26	36	31	36	36	41	41	46	46	51	66	76
31.50	25	35	30	35	35	40	40	45	45	50	65	75
31.60	24	34	29	34	34	39	39	44	44	49	64	74
31.70	23	33	28	33	33	38	38	43	43	48	63	73
31.80	22	32	27	32	32	37	37	42	42	47	62	72

Възрастова група												
Време/сек.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
31.90	21	31	26	31	31	36	36	41	41	46	61	71
32.00	20	30	25	30	30	35	35	40	40	45	60	70
32.10	19	29	24	29	29	34	34	39	39	44	59	69
32.20	18	28	23	28	28	33	33	38	38	43	58	68
32.30	17	27	22	27	27	32	32	37	37	42	57	67
32.40	16	26	21	26	26	31	31	36	36	41	56	66
32.50	15	25	20	25	25	30	30	35	35	40	55	65
32.60	14	24	19	24	24	29	29	34	34	39	54	64
32.70	13	23	18	23	23	28	28	33	33	38	53	63
32.80	12	22	17	22	22	27	27	32	32	37	52	62
32.90	11	21	16	21	21	26	26	31	31	36	51	61
33.00	10	20	15	20	20	25	25	30	30	35	50	60
33.10	9	19	14	19	19	24	24	29	29	34	49	59
33.20	8	18	13	18	18	23	23	28	28	33	48	58
33.30	7	17	12	17	17	22	22	27	27	32	47	57
33.40	6	16	11	16	16	21	21	26	26	31	46	56
33.50	5	15	10	15	15	20	20	25	25	30	45	55
33.60	4	14	9	14	14	19	19	24	24	29	44	54
33.70	3	13	8	13	13	18	18	23	23	28	43	53
33.80	2	12	7	12	12	17	17	22	22	27	42	52
33.90	1	11	6	11	11	16	16	21	21	26	41	51
34.00		10	5	10	10	15	15	20	20	25	40	50
34.10		9	4	9	9	14	14	19	19	24	39	49
34.20		8	3	8	8	13	13	18	18	23	38	48
34.30		7	2	7	7	12	12	17	17	22	37	47
34.40		6	1	6	6	11	11	16	16	21	36	46
34.50		5		5	5	10	10	15	15	20	35	45
34.60		4		4	4	9	9	14	14	19	34	44
34.70		3		3	3	8	8	13	13	18	33	43
34.80		2		2	2	7	7	12	12	17	32	42
34.90		1		1	1	6	6	11	11	16	31	41
35.00						5	5	10	10	15	30	40
35.10						4	4	9	9	14	29	39
35.20						3	3	8	8	13	28	38
35.30						2	2	7	7	12	27	37
35.40						1	1	6	6	11	26	36
35.50								5	5	10	25	35
35.60								4	4	9	24	34
35.70								3	3	8	23	33
35.80								2	2	7	22	32
35.90								1	1	6	21	31
36.00										5	20	30
36.10										4	19	29
36.20										3	18	28
36.30										2	17	27
36.40										1	16	26
36.50											15	25
36.60											14	24
36.70											13	23
36.80											12	22
36.90											11	21
37.00											10	20
37.10											9	19
37.20											8	18
37.30											7	17
37.40											8	16
37.50											7	15
37.60											6	14
37.70											5	13
37.80											4	12
37.90											3	11
38.00											2	10

**НОРМАТИВ № 4  
КРОС 1000 МЕТРА**

Възрастова група						
Време/мин.	I	II	III	IV	V	VI

	До 21г.		22-26г.		27-31г.		32-36г.		37-41г.		42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
3.10	100											
3.11	99											
3.12	98											
3.13	97											
3.14	96											
3.15	95											
3.16	94											
3.17	93											
3.18	92											
3.19	91											
3.20	90		100									
3.21	89		99									
3.22	88		98									
3.23	87		97									
3.24	86		96									
3.25	85		95									
3.26	84		94									
3.27	83		93									
3.28	82		92									
3.29	81		91									
3.30	80		90		100							
3.31	79		89		99							
3.32	78		88		98							
3.33	77		87		97							
3.34	76		86		96							
3.35	75		85		95							
3.36	74		84		94							
3.37	73		83		93							
3.38	72		82		92							
3.39	71		81		91							
3.40	70		80		90		100					
3.41	69		79		89		99					
3.42	68		78		88		98					
3.43	67		77		87		97					
3.44	66		76		86		96					
3.45	65		75		85		95					
3.46	64		74		84		94					
3.47	63		73		83		93					
3.48	62		72		82		92					
3.49	61		71		81		91					
3.50	60		70		80		90		100			
3.51	59		69		79		89		99			
3.52	58		68		78		88		98			
3.53	57		67		77		87		97			
3.54	56		66		76		86		96			
3.55	55	100	65		75		85		95			
3.56	54	99	64		74		84		94			
3.57	53	98	63		73		83		93			
3.58	52	97	62		72		82		92			
3.59	51	96	61		71		81		91			
4.00	50	95	60		70		80		90			
4.01	49	94	59		69		79		89			
4.02	48	93	58		68		78		88			
4.03	47	92	57		67		77		87			
4.04	46	91	56		66		76		86			
4.05	45	90	55		65		75		85		100	
4.06	44	89	54		64		74		84		99	
4.07	43	88	53		63		73		83		98	
4.08	42	87	52		62		72		82		97	
4.09	41	86	51		61		71		81		96	
4.10	40	85	50	100	60		70		80		95	
4.11	39	84	49	99	59		69		79		94	
4.12	38	83	48	98	58		68		78		93	
4.13	37	82	47	97	57		67		77		92	
4.14	36	81	46	96	56		66		76		91	
4.15	35	80	45	95	55		65		75		90	

Възрастова група												
Време/мин.	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
4.16	34	79	44	94	54		64		74		89	
4.17	33	78	43	93	53		63		73		88	
4.18	32	77	42	92	52		62		72		87	
4.19	31	76	41	91	51		61		71		86	
4.20	30	75	40	90	50	100	60		70		85	
4.21	29	74	39	89	49	99	59		69		84	
4.22	28	73	38	88	48	98	58		68		83	
4.23	27	72	37	87	47	97	57		67		82	
4.24	26	71	36	86	46	96	56		66		81	
4.25	25	70	35	85	45	95	55		65		80	
4.26	24	69	34	84	44	94	54		64		79	
4.27	23	68	33	83	43	93	53		63		78	
4.28	22	67	32	82	42	92	52		62		77	
4.29	21	66	31	81	41	91	51		61		76	
4.30	20	65	30	80	40	90	50	100	60		75	
4.31	19	64	29	79	39	89	49	99	59		74	
4.32	18	63	28	78	38	88	48	98	58		73	
4.33	17	62	27	77	37	87	47	97	57		72	
4.34	16	61	26	76	36	86	46	96	56		71	
4.35	15	60	25	75	35	85	45	95	55		70	
4.36	14	59	24	74	34	84	44	94	54		69	
4.37	13	58	23	73	33	83	43	93	53		68	
4.38	12	57	22	72	32	82	42	92	52		67	
4.39	11	56	21	71	31	81	41	91	51		66	
4.40	10	55	20	70	30	80	40	90	50	100	65	
4.41	9	54	19	69	29	79	39	89	49	99	64	
4.42	8	53	18	68	28	78	38	88	48	98	63	
4.43	7	52	17	67	27	77	37	87	47	97	62	
4.44	6	51	16	66	26	76	36	86	46	96	61	
4.45	5	50	15	65	25	75	35	85	45	95	60	
4.46	4	49	14	64	24	74	34	84	44	94	59	
4.47	3	48	13	63	23	73	33	83	43	93	58	
4.48	2	47	12	62	22	72	32	82	42	92	57	
4.49	1	46	11	61	21	71	31	81	41	91	56	
4.50		45	10	60	20	70	30	80	40	90	55	100
4.51		44	9	59	19	69	29	79	39	89	54	
4.52		43	8	58	18	68	28	78	38	88	53	
4.53		42	7	57	17	67	27	77	37	87	52	
4.54		41	6	56	16	66	26	76	36	86	51	
4.55		40	5	55	15	65	25	75	35	85	50	
4.56		39	4	54	14	64	24	74	34	84	49	
4.57		38	3	53	13	63	23	73	33	83	48	
4.58		37	2	52	12	62	22	72	32	82	47	
4.59		36	1	51	11	61	21	71	31	81	46	
5.00		35		50	10	60	20	70	30	80	45	100
5.01		34		49	9	59	19	69	29	79	44	99
5.02		33		48	8	58	18	68	28	78	43	98
5.03		32		47	7	57	17	67	27	77	42	97
5.04		31		46	6	56	16	66	26	76	41	96
5.05		30		45	5	55	15	65	25	75	40	95
5.06		29		44	4	54	14	64	24	74	39	94
5.07		28		43	3	53	13	63	23	73	38	93
5.08		27		42	2	52	12	62	22	72	37	92
5.09		26		41	1	51	11	61	21	71	36	91
5.10		25		40		50	10	60	20	70	35	90
5.11		24		39		49	9	59	19	69	34	89
5.12		23		38		48	8	58	18	68	33	88
5.13		22		37		47	7	57	17	67	32	87
5.14		21		36		46	6	56	16	66	31	86
5.15		20		35		45	5	55	15	65	30	85
5.16		19		34		44	4	54	14	64	29	84
5.17		18		33		43	3	53	13	63	28	83
5.18		17		32		42	2	52	12	62	27	82
5.19		16		31		41	1	51	11	61	26	81

Време/мин.	Възрастова група											
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
5.20		15		30		40		50	10	60	25	80
5.21		14		29		39		49	9	59	24	79
5.22		13		28		38		48	8	58	23	78
5.23		12		27		37		47	7	57	22	77
5.24		11		26		36		46	6	56	21	76
5.25		10		25		35		45	5	55	20	75
5.26		9		24		34		44	4	54	19	74
5.27		8		23		33		43	3	53	18	73
5.28		7		22		32		42	2	52	17	72
5.29		6		21		31		41	1	51	16	71
5.30		5		20		30		40		50	15	70
5.31		4		19		29		39		49	14	69
5.32		3		18		28		38		48	13	68
5.33		2		17		27		37		47	12	67
5.34		1		16		26		36		46	11	66
5.35				15		25		35		45	10	65
5.36				14		24		34		44	9	64
5.37				13		23		33		43	8	63
5.38				12		22		32		42	7	62
5.39				11		21		31		41	6	61
5.40				10		20		30		40	5	60
5.41				9		19		29		39	4	59
5.42				8		18		28		38	3	58
5.43				7		17		27		37	2	57
5.44				6		16		26		36	1	56
5.45				5		15		25		35		55
5.46				4		14		24		34		54
5.47						13		23		33		53
5.48						12		22		32		52
5.49						11		21		31		51
5.50						10		20		30		50
5.51						9		19		29		49
5.52						8		18		28		48
5.53						7		17		27		47
5.54						6		16		26		46
5.55						5		15		25		45
5.56						4		14		24		44
5.57						3		13		23		43
5.58						2		12		22		42
5.59						1		11		21		41
6.00								10		20		40
6.01								9		19		39
6.02								8		18		38
6.03								7		17		37
6.04								6		16		36
6.05								5		15		35
6.06								4		14		34
6.07								3		13		33
6.08								2		12		32
6.09								1		11		31
6.10										10		30
6.11										9		29
6.12										8		28
6.13										7		27
6.14										6		26
6.15										5		25
6.16										4		24
6.17										3		23
6.18										2		22
6.19										1		21
6.20												20
6.21												19
6.22												18
6.23												17

Време/мин.	Възrastова група											
	I До 21г.		II 22-26г.		III 27-31г.		IV 32-36г.		V 37-41г.		VI 42-46г.	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
6.24												16
6.25												15
6.26												14
6.27												13
6.28												12
6.29												11