

СЪВЕТИ

ЗА ПОВЕДЕНИЕТО НА ГРАЖДАНИТЕ ПРИ БЕДСТВИЯ, АВАРИИ И КАТАСТРОФИ

Специалистите Ви съветват, какво следва да предприемете при заплаха или настъпило бедствие, авария, катастрофа или инцидент, за да предпазите себе си, семейството и околните.

1. При земетресение

Земетръсните катастрофи са природни бедствия с най – висок риск. След седемдесетте години на миналия век, земетресенията са на първо място сред природните бедствия с около 35% щети и жертви, пред наводненията и тропическите циклони с по 20%. Годишният риск за жертви от земетресения се оценява на 2 - 3 души на един милион жители /10 000 – 15 000 годишно/. За България рискът е сравним или малко по-нисък от средният световен.

1.1. За да сте подготвени при евентуално земетресение, в семейството следва да си определите предварително:

- място за събиране след земетресение, като запомните телефоните на служба „Пожарна и аварийна безопасност”, Полицията и най-вече тел.112;

- поставете се да имате постоянно в наличност консерви и друга храна като запас за минимум 3 дни, налична в жилището Ви аптечка с медикаменти за първа медицинска помощ, преносими електрически фенер и радиоприемник на батерии;

- възрастните членове на семейството да умеят да изключват електричеството, газта и водата в жилището;

- по възможност поставете шкафовете, етажерките, стелажите и мебелите в жилището си така, че да не могат да паднат върху леглата или да закрият изхода към вратите;

- не поставяйте тежки и обемни предмети пред входната врата, коридорите и стълбищните площадки;

- обезопасете бутилките с лесно възпламеними вещества и отровни течности така, че да не могат да паднат и да се разбият;

- предварително си определете безопасно място, където да изчакате последващите трусове.

1.1. При първия трус незабавно изпълнете:

- бързо напуснете зданието /къщата, жилищния блок, хотела, ресторанта и др./ за най-кратко време /15 – 20 сек./ **без да ползвате асансьор**, като предварително се убедете в здравината на стълбището.

- излезте на открито място, по-далече от електропроводи, стрехи и прозорци на сгради;

- ако по някаква причина не можете да напуснете зданието, се прикрийте на по-рано избрано място /под рамките на вратите, в близост до вътрешните носещи стени, в ъгли образувани от вътрешни носещи стени, до носещите колони, под някоя здрава маса или високо легло/;

- ако останете в жилището си, по възможност изключете електрозахранването, не палете открит огън - свещи, кибритени клечки и запалки, а запазете спокойствие и хладнокръвие и не изпадайте в паника;

- след спиране на подземните трусове проверете за ранени и ако има такива им окажете първа медицинска помощ;

- затрупаните с леки предмети и елементи хора освободете и извадете много внимателно и след това потърсете лекар за специализирана помощ;

- ако констатирате изтичане на газ, незабавно отворете вратите и прозорците /ако не са разрушени/, напуснете помещението и уведомете пристигналите екипи на „Гражданска защита”, Полицията, служба „Пожарна безопасност и спасяване” и други;

- ако сте на открито, не се доближавайте до повредени здания и не влизайте в тях, трусовете може да се повторят.

Ако в момента на земетресението сте в превозно средство, спрете на първото открито място и изчакайте преминаването на трусовете без да напускате превозното средство.

2. При изтичане на промишлени отровни вещества в резултат на промишлени аварии и инциденти.

В промишлените предприятия в район „Сердика” задължително се провеждат организационно-технически мероприятия, изключващи възможността от промишлени аварии с изтичане на промишлени отровни вещества и вероятността да бъдете засегнати от такова събитие е извънредно малка, но не и невъзможна.

На територията на района са разположени значителен брой предприятия, които не работят с отровни вещества и не съхраняват такива, но при възникване на пожари в тях, вследствие на горенето на готовата продукция и суровините, които използват, е възможно създаването на

огнища с отделяне на токсични вещества. Тези вещества могат да окажат трайни увреждания на здравето на хората в засегнатият район, а в някои случаи и сериозно да застрашат живота им. Най-често срещаните отровни вещества в производствения сектор са: амоняк, хлор, сярна киселина, натриева основа, серни окиси, доменен и коксов газ, пропан-бутан и цианиди.

Какво следва да предприемете при такива аварии и инциденти:

- по възможност напуснете района към който се придвижва облака, ако имате информация за това, без паника и не всявайте такава в останалите граждани;
- дишайте през навлажнена кърпа или памучно-марлена превръзка, не пушете, следвайте съветите и съобщенията на спасителните групи;
- след вдишване на отровни вещества, при първа възможност идете на лекар;
- при влизане в жилището си задължително свалете обувките и връхното си облекло, след което затворете прозорците и ги дръжте постоянно затворени;
- незабавно почистете замърсените от прах, сажди и др. повърхности чрез забърсване с влажен парцал;
- често измивайте ръцете, косата, краката, а при възможност се изкъпете. Ако сте на открито не се къпете в открити водоеми;
- сушете изпраните дрехи в закрити помещения;
- съхранявайте хранителните продукти и готови ястия в затворени съдове;
- не извеждайте и не разрешавайте излизането на децата извън дома, детското заведение или училището;
- съберете животните в обора, по възможност херметизирайте помещението и ги хранете само с навлажнен концентриран фураж;
- не мислете, че превозното Ви средство ще Ви предпази, ако излезете извън дома с него.

3. При евентуално наводнение.

В момента е задвижена процедура по изграждането на отводнителна система на квартал „Требич”, с което ще бъдат премахнати тревогите и несигурността на хората, породени от последното наводнение през м. юни 2005г. Въпреки това до изграждането на тази система опасността от наводнение в квартала остава.

Какво следва да предприемете при заплаха или станало наводнение:

- своевременно ще бъдете оповестени чрез средствата за масова информация и сиренната система в района, като ще Ви бъде указано какво да правите;

- изключете електричеството в дома си, по възможност си вземете храна и вода за 3 дни, лична аптечка, дрехи и други вещи от първа необходимост (домовете Ви ще бъдат охранявани от силите на Полицията);

- с обществен транспорт ще бъдете откарани и временно настанени в места за подслон с всички условия за живот;

- собствениците на животни следва да изведат животните по указаните маршрути в указани места;

- не всявайте паника и изпълнявайте стриктно указаното Ви от спасителните екипи.

Какво не следва да правите, за да бъдат избегнати наводненията!

- не нарушавайте естественото състояние на коритата и бреговете на реките в квартала;

- не намалявайте проводимостта на речните корита, чрез построяване на баражи и прагове;

- не използвайте речните корита и диги като депа за отпадъци, земни и скални маси;

- не преминавайте по дигите с превозни средства извън определените за това места, не нарушавайте целостта им и не изхвърляйте по тях отпадъци и други материали или предмети.

5. При обилни снеговалежи, снегонавявания и обледенявания

Снегонавяванията и обледеняванията са явления характерни за целият район на Софийското поле. Проявяват се през месеците декември, януари и февруари.

Снегонавяванията възникват при силен снеговалеж, отрицателни температури и скорост на вятъра от 5-6 метра в секунда.

Периодът на **обледеняване и поледици** обхваща месеците от ноември до март, с максимум на случаите през януари. Средната продължителност на обледеняванията варира между 6 и 24 часа, а максималната продължителност до 7-9 денонощия. Обледеняват се електроповодни, открити съобщителни съоръжения, контактни мрежи на електрифицирания транспорт и други.

При поледици и снегонавявания се създава напрежение и критична обстановка по улиците и пътищата в района, най-вече по най-натоварените – бул. „Мария Луиза”, ул. „Козлодуй”, бул. „Христо Ботев”, ул. „202”, кварталите „Банишора”, „Орландовци” и „Триъгълника”.

Какво поведение и действия следва да предприемете?

- следете редовно метеорологичния бюлетин по радиото и телевизията;

- пътувайте с колата си само при крайна нужда;

- ако непременно трябва да пътувате в провинцията го направете с влак, като се облечете с топли дрехи, изберете подходящи обувки и ръкавици, сложете в чантата си вода и сандвичи и в никакъв случай не забравяйте мобилния си телефон;

- ако непременно трябва да пътувате с автомобила си изберете първокласните пътища, защото се почистват с предимство пред останалите;

- когато минавате с автомобила си покрай сгради, електропроводи и дървета, карайте бавно и внимателно;

- ако по пътя попаднете на затрупани автомобили, маркирайте мястото и съобщете на органите на Пътна полиция, Пътните служби или на Гражданска защита;

- стриктно спазвайте временната маркировка, поставена от контролните органи и пътните служби;

- ако затънете в преспи, избягвайте непрекъснатата работа на двигателя на празен ход поради опасност от отравяне. Завържете дреха с ярък цвят на антената, за да бъдете по-лесно забелязани;

- окажете помощ на изпадналите в беда – разтрийте измръзналите части на тялото със спирт и леко масажирайте, но в никакъв случай не разтривайте със сняг;

- не спирайте да почивате на открито, а спрете в крайпътно заведение или мотел;

- ако обстановката се усложнява, преустановете пътуването и спрете в най-близкото населено място;

- не се придвижвайте пеша, а ако това е крайно наложително се екипирайте подходящо, носете лекарства, термос с чай, фенерче, транзисторче и мобилния си телефон;

- по заледените улици се движете с повишено внимание и в никакъв случай с ръце в джобовете.

